

Contenuti e obiettivi della formazione OMNI IPNOBASIC

- **Induzione Dave Elman (DEI):** probabilmente il metodo più efficace ed efficiente per guidare la maggior parte delle persone in ipnosi la prima volta.
Grazie a questo metodo e esercizi pratici, sei in grado di ipnotizzare con successo altre persone in meno di 7 minuti, già nel primo giorno della formazione.
- **Storia dell'ipnosi:** conosci le tappe più importanti, il loro sviluppo e ciò che sappiamo oggi sull'ipnosi.
- **Natura dell'ipnosi:** l'ipnosi è uno stato naturale e impari a spiegarlo in modo competente e convincente.
- **Semantica / teoria del significato / vocabolario dell'ipnosi:** impari la terminologia più importante per poter evitare gli errori linguistici più gravi. Impari in modo specifico quale parole sono da dire quando e quando assolutamente no.
- **Colloquio pre-ipnosi (pre-talk):** l'80% del successo di una sessione d'ipnosi dipende dalla qualità del pre-talk. Impari a strutturarne e gestirlo con competenza.
- **Fattore critico:** capisci come il fattore critico ci influenza nella vita quotidiana e impari a bypassare questo filtro che può impedire alle persone di andare in ipnosi. Realizza cosa è possibile quando invece il fattore critico è stato aggirato con successo tramite l'ipnosi.
- **Definizione d'ipnosi e spiegazione del 'Mind Model':** usando la definizione di ipnosi in combinazione con il Mind Model secondo Gerry F. Kein, spieghi in maniera professionale l'ipnosi a chiunque sia interessato.
- **Quattro impostazioni mentali:** è fondamentale conoscerli, perché determinano il successo con l'ipnosi.
- **Superare la resistenza e la paura:** apprendi quali sono i problemi o gli ostacoli più comuni perché una persona non vada in ipnosi e come possono essere identificati e risolti.
- **La coscienza:** conosci la sua funzione, il suo ruolo, quali sono i suoi compiti e perché può renderci a volte la vita difficile. Con questa conoscenza puoi aiutare molto gli altri.
- **Il subconscio:** ha un ruolo fondamentale nell'ipnosi. Impari a conoscerlo, capirlo, a utilizzarne i suoi elementi e così ad aiutarlo a "riprogrammarsi".
- **L'inconscio:** conosci il suo ruolo e perché non possiamo influenzarlo direttamente, ma comunque coinvolgerlo in modo molto mirato.
- **Il superconscio:** conosci il suo ruolo, come funziona, e come possiamo impiegarlo in ipnosi.
- **Quello che l'ipnosi sicuramente non è:** impari quali sono i pregiudizi più comuni e sai sfatare, grazie alle conoscenze acquisite, con competenza questi miti.
- **Emergere correttamente dall'ipnosi:** sai guidare in modo sicuro e corretto una persona fuori dall'ipnosi.
- **Gestione della trance/ipnosi:** impari come mantenere una persona in ipnosi abbastanza a lungo da aiutarla.
- **Semplici tecniche d'approfondimento per lo stato ipnotico:** impari le tecniche di base, come anche dei 'trucchi' per acuire l'ipnosi.
- **Livelli della trance/ipnosi:** hai delle nozioni per valutare il livello d'ipnosi in cui si trova una persona.

- **Precauzioni per clienti e ipnotizzatrice_ore:** impari a cosa va prestato attenzione per garantire la sicurezza dei clienti e la tua.
- **Sviluppare il rapporto:** la qualità della relazione con il_la cliente è fondamentale. Si impara come costruire questo rapporto in modo che il cliente si possa fidare di se stessa_o e come si può fidare di te.
- **Differenziazione dall'ipnosi da spettacolo:** conosci la differenza e impari persino a prendere spunto dall'ipnosi da palco per le tue sedute.
- **Induzione dell'ipnosi - esclusivamente per te:** sarai guidata_o nell'ipnosi con l'induzione Dave Elman (DEI). Puoi praticarla tutte le volte che vuoi - ogni giorno - più volte! Lasciati guidare in una profonda ipnosi per gioire di questo momento di benessere.
- **Struttura di suggestioni ipnotiche:** sai creare una suggestione adeguata, impiegarla correttamente e mirata in modo, che la suggestione può radicarsi nel subconscio.
- **Elenco di suggestioni ipnotiche:** ricevi una lista di molte frasi e impari come applicarle.
- **Script di Hartland:** fati guidare attraverso l'ipnosi per aumentare la tua autostima e la fiducia in te stessa_o. Puoi prendere il testo dello script, adattarlo e poi usarlo per sostenere le persone.